



CUIDADOS DE ENFERMAGEM ÀS GESTANTES EM MEIO À PANDEMIA DA COVID-19

Kerollen Cristiny Sousa Santos; Anna Victoria da Silva Galvão; Ludimila Vieira Granja;
William Paulo Gomes de Brito; José Claudio Garcia Lira Neto
Email: kerollenc@gmail.com

INTRODUÇÃO

Durante a gestação diferentes alterações fisiológicas podem ser modificadas ou interferidas quando a mulher se expõe ao novo coronavírus (SARS-CoV-2). Em decorrência de sua contemporaneidade e da luz sobre as evidências acerca do SARS-CoV-2, as gestantes foram classificadas como grupo de risco durante a pandemia, pela Organização Mundial da Saúde. Nessa perspectiva, esse público tem exigido, cada vez mais, cuidados individualizados e voltados à proteção e segurança no percurso gestacional. Sabendo que a equipe de enfermagem é protagonista nesses cuidados, faz-se imperioso preencher a lacuna do conhecimento acerca de quais cuidados de enfermagem voltados às gestantes têm sido apontados pela literatura como necessários para minimizar a contaminação ou o adoecimento pela COVID-19.

MATERIAIS E MÉTODOS

Trata-se de uma revisão narrativa, de abordagem qualitativa, conduzida por meio da investigação sobre os termos “COVID-19”, “Gestantes”, “Período gestacional” e “Cuidados de Enfermagem”, na Biblioteca Virtual em Saúde.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

A partir da extração dos dados, foi possível observar que os cuidados de enfermagem para esse público estão mais voltados às orientações de educação em saúde para a prevenção e manejo da doença, seja na assistência presencial, especialmente na Atenção Primária à Saúde, ou via remota, utilizando-se as teleconsultas para tal.



Fonte:www.seagro-sc.org.br/

Fonte:home.doctor247.com.br/

OBJETIVOS

Identificar os principais cuidados às gestantes no período da pandemia de COVID-19

REFERÊNCIAS

1. ALFARAJ, S. H.; AL-TAWFIQ, J. A.; MEMISH, Z. A. Middle East Respiratory Syndrome Coronavirus (MERS-CoV) infection during pregnancy: Report of two cases & review of the literature. *Journal of Microbiology, Immunology, and Infection*, v. 52, n. 3, p. 501-503, jun. 2019. Doi: <https://dx.doi.org/10.1016%2Fj.jmii.2018.04.005>.
2. ZAIGHAM, M.; ANDERSSON, O. Maternal and Perinatal Outcomes with Covid-19: a systematic review of 108 pregnancies. *Acta Obstetrica Et Gynecologica Scandinavica*, [s. l.], 7 abr. 2020. Doi: <https://doi.org/10.1111/aogs.13867>.
3. SAÚDE, Organização Pan-Americana de. OPAS pede aos países que garantam controle pré-natal a gestantes devido ao risco de COVID-19 grave. Disponível em: <https://www.paho.org/pt/noticias/21-8-2020-opas-pede-aos-paises-que-garantam-controle-pre-natal-gestantes-devido-ao-risco>. Acesso em: 21 ago. 2020.

CONCLUSÃO

Apesar da extensa disseminação de informações acerca dos cuidados necessários para prevenir o novo coronavírus. As gestantes precisam receber maior atenção por estarem em um grupo de risco, assim como, pela falta de conhecimento suficiente acerca do processo fisiopatológico que pode ser ocasionado quando da contaminação pelo vírus. Dos cuidados identificados, a educação em saúde tem se sobressaído como a mais utilizada e efetiva no período da pandemia. Ressalta-se, também, que a continuidade dos cuidados e a adesão às formas de proteção são fundamentais para a promoção da saúde do binômio mãe-filho.